



Informace o způsobu péče

Vážení klienti Dotek, o.p.s. a jejich rodiny a přátelé, děkujeme Vám, že jste nám projevili důvěru. Doufáme, že Vás nezklameme, a po dobu pobytu u nás Vám nabídneme adekvátní, důstojnou a maximálně individualizovanou péči v našich prostorách odlehčovací služby ve Vizovicích.

Při poskytování služeb vycházíme z potřeb našich klientů v bio - psycho - socio - spirituální rovině. Pracujeme s několika koncepty, které se snažíme propojovat - biografickým konceptem péče, bazální stimulací, smyslovou aktivizací, validací.

V rovině **biologické** působí tým zdravotních sester a pečovatelek, které jsou klientům k dispozici 24hod. denně. Náplní jejich práce je ošetrovatelská a pečovatelská péče, do níž spadá např. dopomoc při osobní hygieně, dopomoc při konzumaci jídla, při oblékání a svlékání, zajištění převazů, bandáží atp.

Oblast **psychická** tvoří velmi důležitou část naší práce s klienty. Především u osob, které trpí různými stupni dezorientace (časem, místem, osobou či situací) je aktivizace, či re-aktivizace psychických schopností nezbytná pro zachování fyzických dovedností a sebek péče. Tým zaměstnanců Dotek, o.p.s. je proškolen v biografickém konceptu, který vychází z tezí prof. Erwina Böhma pojednávajících právě o tom, že nejdříve je nutné rozhýbat psychiku, a až následně tělo... a také hovoří o stupních regrese, po kterých se lidé, s různými typy demence, retrospektivně vracejí do dob své dospělosti, mládí, dětství. Abychom mohli s těmito klienty navázat komunikaci, a mohli nastavovat aktivizační programy tak, aby je oslovovaly a měly terapeutický účinek, je třeba, abychom znali údaje z jejich biografii. To je tedy důvodem, proč se pídíme po informacích z Vaší rodiny. Čím více informací získáme, tím individuálněji a účinněji můžeme nastavovat práci.

Pokud je návrat klienta zpět na vývojové spirále již velmi hluboko v raném dětství, a okolní svět je příliš vzdálen, pracujeme v naší péči s konceptem bazální stimulace. Cílenou stimulací smyslových orgánů umožňuje koncept lidem s poruchami vnímání a hybnosti zlepšovat stav a zkvalitňovat jejich život. Zohledňuje životní návyky a prožitky klientů. Ošetřující personál přistupuje k nemocným jako k osobnostem, a to bez ohledu na jejich postižení a aktuální tělesný, mentální nebo duševní stav. V této fázi nemoci nám už často nemocný nedokáže



DOTEK, o.p.s.

centrum zdravotní a sociální pomoci
terénní a odlehčovací služby

Pardubská 1194
VIZOVICE, 763 12

www.pecovatelstvi-dotek.cz

socialni.dotek@seznam.cz
zdravotni.dotek@seznam.cz

tel: 577 005 999
mob: 737 024 823

verbálně nic sdělit. Proto potřebujeme spolupracovat s rodinou, která je klientům nejbližší, a zná niterné potřeby svých blízkých.

Proces adaptace na nové prostředí bývá pro osoby seniorského věku náročný, může se projevit změnami ve zdravotním stavu, poruchami příjmu potravy, neklidem, atp. Naším cílem je simulovat prostory u nás tak, aby byly klientům co nejbližší, a v maximální možné míře věrohodně odpovídaly prostředí jejich domovů. Pomoci nám k tomu mohou drobné předměty, které klient vlastní, a ke kterým má nějaký vztah (hrníček, fotky, obrázky, ...). Prosíme, vezměte je také s sebou k pobytu v naší službě.

Terapie je život sám bez složitě vymyšlených aktivit. Domácí práce je nutné vrátit zpět do denních aktivit. Proto nabízíme možnost účastnit se na chodu běžného dne - přichystat jídelnu na oběd, společně uvařit něco dobrého. Také prádlo je potřeba poskládat. Snažíme se každému klientovi najít něco, co jej bude těšit. Mohou to být důvěrně známé obrázky, slova, vůně, zvuky hmatem poznávané předměty všedního dne, vůně bylinek, obvyklé pohybové činnosti nebo známé texty písní. Prostřednictvím těchto podnětů lze znovu vyvolávat vzpomínky, probudit paměť. Pozornost zaměřujeme také na obyčejje a svátky během roku, která nám pomáhají v orientaci časem.

Třetí oblastí, na kterou bereme zřetel v naší odlehčovací službě, je oblast **sociální**. Poskytujeme zprostředkovatelskou činnost a základní obecné sociální poradenství, a také poradenství v oblasti péče o seniory.

Usilujeme o to, aby klienti byli socializováni v té míře, o kterou sami stojí. Každý den mají možnost setkávat se s personálem a ostatními klienty ve společném „obýváku“, přijímat návštěvy, účastnit se kulturních akcí či besed, číst denní tisk, sledovat televizi, či poslouchat rádio.

Oblast **spirituální** bývá nastavována velmi individuálně, dle rituálů, na které je klient zvyklý. Personál je proškolen a otevřen hovorům o tématech, které se v období stáří objevují: hledání životního smyslu, vyrovnávání se se smrtí, rekapitulování uplynulého života. Dáváme možnost udržovat duchovní činnosti (např. čtení z bible, modlitba růžence), každých čtrnáct dní je možné navštívit mši svatou, která se koná přímo v prostorách odlehčovací služby.